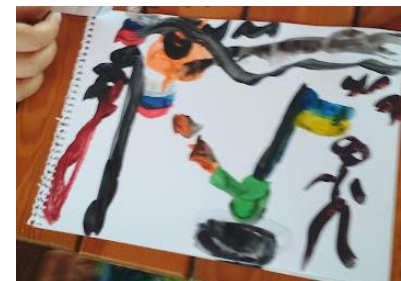


Звіт проєкту
24 лютого - 24 серпня 2022
6 місяців війни в Україні

Міжнародний благодійний проєкт
“Рука допомоги Україні”
Ініціатива психологічної підтримки



Несе́мо надію



Змінюємо життя

Міжнародний благодійний проект “Рука допомоги Україні”

- **Надає психологічну допомогу** – покращує соціоемоційний добробут дітей та батьків, травмованих російською агресією і війною проти України, які переміщені внутрішньо і за межі України.
- **Розвиває і розширює можливості** тренерів – тренує психологів, соціальних працівників, вчителів працювати з травмованими дітьми, використовуючи методологію “Діти і війна. Навчання технік зцілення”

Наша мета:

- Запобігти розвитку ПТСР і депресії у дітей, травмованих війною
- Запобігти необхідності спеціалізованого лікування в майбутньому
- Допомогти дітям навчитися долати стрес
- Сприяти кращій соціальній адаптації внутрішньо переміщених осіб



“Рука допомоги Україні”



Мета проекту – покращити соціо-емоційний та психологічний стан українських дітей та дорослих з травмою війни (ВПО та біженці), знизити рівень тривожності та розширити їхні можливості і надати навички долаття травматичного досвіду, запобігаючи виникненню ПТСР та інших ускладнень в майбутньому.

Завдання:

- Навчити психологів, освітян, волонтерів, соціальних працівників інноваційної методології опанування навичок і технік зцілення для долаття травми війни;
- Сприяти розвитку у дітей та дорослих навичок долаття травматичного досвіду за допомогою технік самодопомоги, інструментів розслаблення та зцілення в умовах інтенсивного стресу, пов'язаного з війною.

Методологія “Діти та війна. Навчання технік зцілення”

ІННОВАЦІЙНІСТЬ

«Діти та війна. Навчання технік зцілення»

Розроблена Центром кризової психології (Берген, Норвегія) та Інститутом психіатрії (Лондон, Велика Британія).

В Україні посібник було перекладено і адаптовано фахівцями Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії (Львів, Україна).

Фінансову підтримку для перекладу та методологічної адаптації надала Канадсько-Українська Фундація (Канада).



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

24 лютого – 24 серпня 2022 року

Терапевтичні заняття за методикою «Діти та війна. Навчання технік зцілення» проведено по всій території України, зокрема, в Києві, Дніпрі, Житомирі, Переяславі, Немішаєвому, Львові, Дрогобичі, Новояворівську, Трускавці, Бориславі, Східниці, Івано Франківську, Хмельницькому, Одесі, Рівному, Кам'янці-Подільському, Пилипці, Воловці, Ужгороді, Вінниці, Чернівцях, Тернополі, Луцьку, Рибаківці, Миколаєві, Чорноморську, Бучі, Полтаві, Кропивницькому, Нікополі, Черкасах, Харкові, Чернігові, Ірпіні.



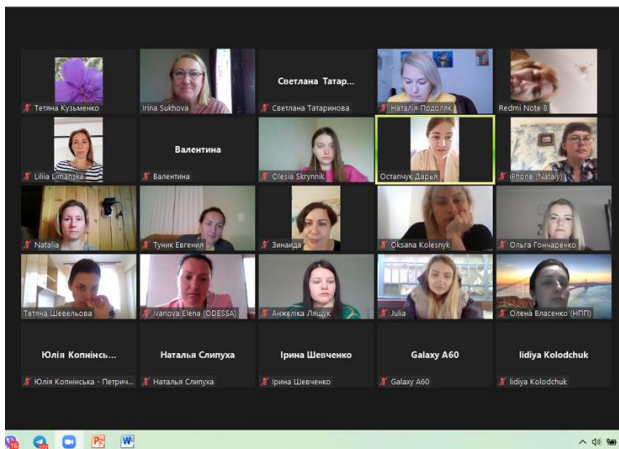
Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Проведено 22 тренінги для тренерів



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Навчання пройшли 722 тренери



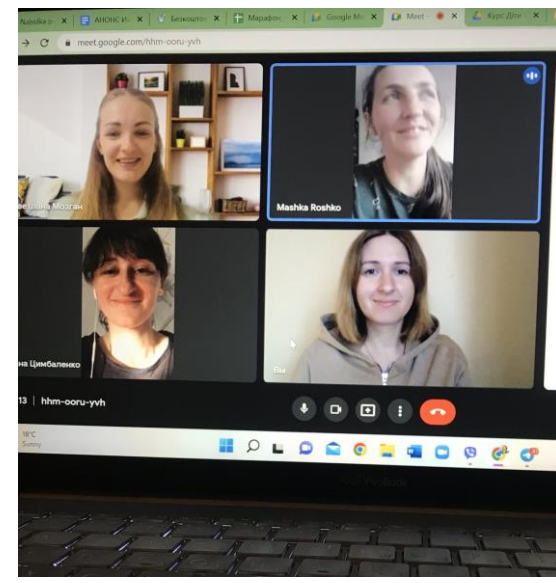
Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Проведено 108 терапевтичних груп для дорослих



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Охоплено 1037 дорослих з травмою війни



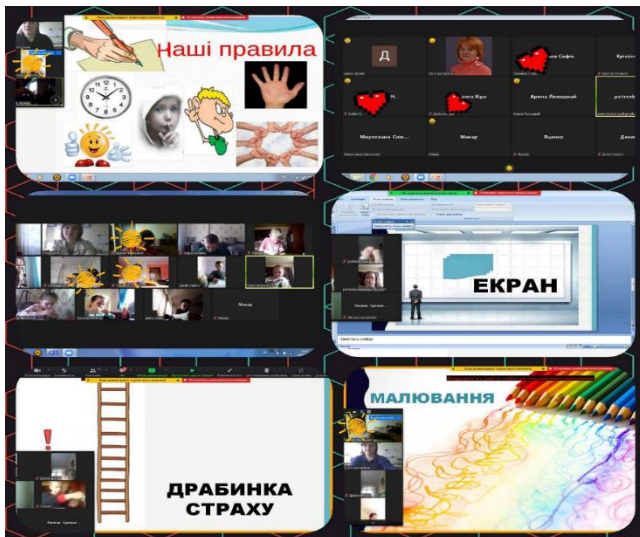
Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Проведено 158 терапевтичних груп для дітей



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Охоплено 1645 дітей з травмою війни



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Проведено 18 терапевтичних груп поза межами
України



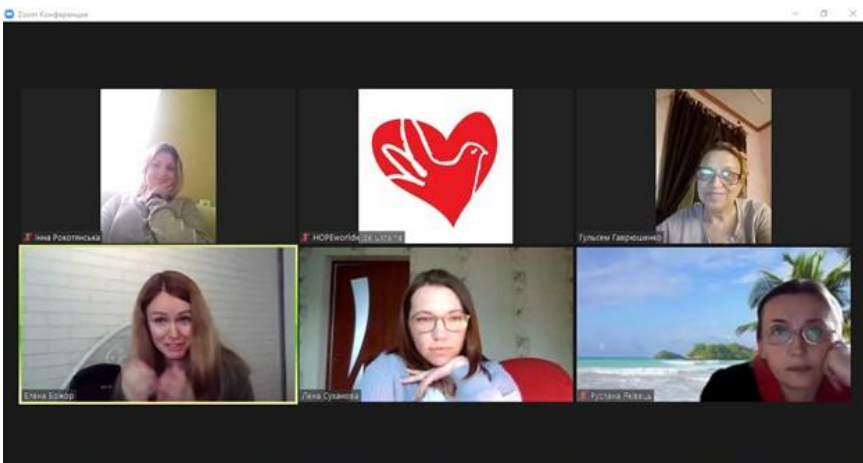
Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

Охоплено 225 дітей-біженців, що виїхали з
мамами



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

117 ГОДИН СУПЕРВІЗІЇ



Результати діяльності протягом 6 місяців війни в Україні

4 табори для дітей-переселенців у Закарпатті,
Прикарпатті та Кам'янці-Подільському

220 дітей відпочивали і навчались технік зцілення



Партнери і донори проекту

- Український інститут когнітивно-поведінкової терапії
- HOPE *worldwide* Canada
- HOPE *worldwide* (США)
- БФ “HOPE *worldwide* Zurich” (Швейцарія)
- БФ “HOPE *worldwide* Norge” (Норвегія)
- БФ “Children & War Foundation”
- Канадський фонд місцевих ініціатив та Посольство Канади в Україні
- Програма сприяння розвитку співпраці та демократії МЗС Республіки Литва



УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ
КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ
ТЕРАПІЇ

HOPE
worldwide
CANADA

HOPE
worldwide
Inspire greater hope.™

HOPE
worldwide
ZÜRICH



MINISTRY OF FOREIGN
AFFAIRS OF THE
REPUBLIC OF LITHUANIA



Activity supported by the
Canada Fund for Local Initiatives
Activité réalisée avec l'appui du
Fonds canadien d'initiatives locales

Canada



Bringing hope,
Changing lives

ДЯКУЄМО
за допомогу дітям із
травмою війни!

