



Activity supported by the  
Canada Fund for Local Initiatives  
Activité réalisée avec l'appui du  
Fonds canadien d'initiatives locales

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

*Для немедленного распространения*

### **Начато сотрудничество с Посольством Канады в Украине в рамках программы «Рука помощи Украине» для оказания психологической помощи детям «красной» зоны военного конфликта на востоке**

**Киев, 26 января 2018 года** – Благотворительный фонд «Надежда по всему миру» начинает реализацию проекта «Психологическая помощь детям, проживающим в «красной» зоне военного конфликта, путем проведения тренингов для психологов и волонтеров и терапевтических занятий для детей и их родителей». Проект реализуется при содействии Канадского Фонда поддержки местных инициатив в рамках партнерства Фонда с Посольством Канады в Украине. Соглашение о предоставлении грантовой поддержки было подписано 15 января 2018 года.

Цель проекта – предоставление знаний и инновационных практических навыков работы с травмой войны для психологов и волонтеров, которые работают на востоке Украины. Также организаторы стремятся научить детей в «серой» и «красной» зоне военных действий справляться с травматическим опытом и стрессом благодаря техникам психологической самопомощи, релаксации и восстановления. В рамках проекта запланировано проведение тренингов в г. Маруполе (февраль, 2018 года) и двух курсов терапии – один для жителей городов Марьинки и Красногоровки, а второй – в г. Покровске (январь-февраль 2018 года). Следует отметить, что в настоящее время терапия в Марьинском районе уже началась – занятия проводятся с 22 января, в группе из 15-ти детей.

По словам Ирины Суховой, главного психолога Проекта, *«тот факт, что военные события травмируют человеческую психику, является общепризнанным. Однако наиболее разрушительный вред они наносят детям, которые еще формируются и не имеют достаточной сопротивляемости к негативным внешним обстоятельствам. Непосредственная помощь людям, проживающим в зоне конфликта – в городах так называемой «серой» и «красной» зоны, сегодня крайне важна»*. Точно неизвестно, когда закончится конфликт на востоке Украины. И поэтому терапевтические занятия по методике «Дети и война. Техники исцеления» могут пригодиться не только как элемент первичной помощи. *«Вооружение» людей знаниями и практическими методиками самостоятельного преодоления стрессовых расстройств непосредственно на месте будет иметь долговременный результат»,* - отмечает психолог. - *Кроме того, обучение для тренеров, проживающих на этих же территориях, а потому лучше знающих специфику региона и особенности ментальности его жителей, будет приумножать положительные сдвиги и служить непрерывной передачи приобретенных теоретических и практических знаний»*.

Проект «Рука помощи Украине» длится в Украине четвертый год подряд. Команда психологов проекта овладела уникальными знаниями и опытом работы с травмой войны. Так, в течение пяти этапов проекта тренингами и терапевтическими занятиями удалось географически охватить практически всю территорию Украины – от запада (города Львов, Дрогобыч, Ивано-Франковск) и центра (Киев, Винница, Черкассы) к югу (Одесса, Николаев) и востоку (Днепр, города Донецкой и Луганской областей)». Более 350 психологов-волонтеров уже прошли обучение по методике «Дети и война. Техники исцеления». Почти 800 детей и взрослых – внутренне переселенные лица и оставшиеся проживать в «серой» и «красной» зоне конфликта, – получили навыки психологической помощи и на практике отработали методики, которые помогают справляться с травматическим опытом и стрессовыми ситуациями.

*«В новом году при содействии Канадского Фонда поддержки местных инициатив стартовало еще одно направление проекта, которое сосредоточено на работе с людьми, проживающими в непосредственной близости от зоны конфликта. Сотрудничество с Посольством Канады в Украине открывает новые возможности для более широкой и основательной помощи переселенцам и детям войны – тем, кто сегодня нуждается в немедленной психологической реабилитации», – считает Владимир Ермаков, президент БФ «Надежда по всему миру».*

## **О проекте**

Проект «Рука помощи Украине» включает обучение психологов, социальных работников и учителей работе с детьми, травмированными военными действиями на востоке Украины, по методике «Дети и война. Техники исцеления», терапевтические занятия с детьми и родителями для получения навыков психологической помощи и умения справляться с травматическим опытом и стрессовыми ситуациями, проведение реабилитационных оздоровительных лагерей для детей и ретрит-тренингов для специалистов, работающих с ВПЛ и детьми в зоне конфликта.

Методика «Дети и война. Техники исцеления» разработана в рамках сотрудничества Института психиатрии (Лондон, Великобритания), Центра кризисной психологии (Берген, Норвегия). В Украине методика переведена и адаптирована специалистами Украинского института когнитивно-поведенческой терапии (УИКПТ, Львов, Украина).

Партнерами проекта являются Посольство Канады в Украине, благотворительная организация "HOPE worldwide Canada", Украинский институт когнитивно-поведенческой терапии, благотворительная организация "HOPE worldwide" (США), и "HOPE worldwide Zurich" (Швейцария).

---

## **Информация о БФ «Надежда по всему миру»**

Благотворительный фонд "Надежда по всему миру" – негосударственная благотворительная организация, которая осуществляет свою деятельность на территории Украины с целью улучшения качества жизни детей и взрослых, находящихся в тяжелых социально-экономических условиях. Фонд зарегистрирован в 1998 году (Свидетельство Минюста № 0108-98).

Основными направлениями работы Фонда являются организация и предоставление гуманитарной помощи вынужденным переселенцам с Востока Украины и психологической помощи детям, травмированным войной на Востоке Украины; социальная адаптация детей-сирот с инвалидностью, находящихся в детских домах и школах-интернатах города Киева и области; помощь специализированным государственным учреждениям в заботе о физических и эмоциональных потребностях престарелых людей; популяризация здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде; популяризация идеи безвозмездного донорства крови и привлечения доноров.

<http://hopeww.org/en>

Контакт для СМИ: Оксана Олійник, , [info@hopeww.org.ua](mailto:info@hopeww.org.ua), 050-326-33-47