



Activity supported by the  
Canada Fund for Local Initiatives  
Activité réalisée avec l'appui du  
Fonds canadien d'initiatives locales



## ПРЕСС-РЕЛИЗ

*Для немедленного распространения*

### **ПРИ СОДЕЙСТВИИ КАНАДСКОГО ФОНДА ПОДДЕРЖКИ МЕСТНЫХ ИНИЦИАТИВ СОСТОЯЛСЯ ТРЕНИНГ «ДЕТИ И ВОЙНА» ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ В МАРИУПОЛЕ**

**Киев, 27 февраля 2018 года** – в г. Мариуполе Донецкой области был проведен трехдневный тренинг «Дети и война. Техники исцеления» для школьных психологов в рамках реализации проекта «Психологическая помощь детям, проживающим в «красной» зоне военного конфликта, путем проведения тренингов для психологов и волонтеров и терапевтических занятий для детей и их родителей». Проект осуществляет Благотворительный фонд «Надежда по всему миру» при содействии Канадского Фонда поддержки местных инициатив в рамках партнерства Фонда с Посольством Канады в Украине.

Тренинг состоялся 19-21 февраля и собрал 19 участников – школьных психологов и социальных работников. Его провели психологи-тренеры Международного благотворительного проекта «Рука помощи Украине» Ирина Сухова, Елена Божор и Наталья Подоляк. Партнером мероприятия выступил Городской центр практической психологии и социальной работы управления образования Мариупольского городского совета, в помещении которого состоялось мероприятие.

Во время учебного курса участники научились использовать методику «Дети и война. Техники исцеления» в работе с травмированными детьми, которые стали свидетелями и жертвами военных действий на востоке Украины. Уже вскоре они будут обучать детей в «серой» и «красной» зоне военных действий справляться с травматическим опытом и стрессом благодаря техникам психологической самопомощи, релаксации и восстановления.

По словам Ольги Максимовой, участницы тренинга, *«занятие было профессионально подготовлено, ведь в течение первого дня мы изучали соответствующую теоретическую базу, а в последующие – обрабатывали полученные знания на практике, «проживали» и испытывали на себе новые техники»*. Практически все психологи выразили свое искреннее восхищение от тех знаний, которыми они обогатились, надежду на будущее сотрудничество в рамках данного проекта, который, по их мнению, является чрезвычайно важным, учитывая нынешнюю ситуацию в Донецкой области. В частности, психолог Лидия Лозняк подчеркнула: *«Тематика тренинга сегодня очень актуальна для нашего региона. Учитывая это считаю техники, которые мы детально изучали, – а это и работа с ПТСР, и релаксация, и восстановление, а также работа в группах и другие, – нужными и эффективными»*.

Следует отметить, что в рамках проекта уже проведены терапевтические занятия в с. Красногоровка Марьинского района Донецкой области для двух детских и одной взрослой группы, всего 27 участников.

## О проекте

Проект «Рука помощи Украине» включает обучение психологов, социальных работников и учителей работе с детьми, травмированными военными действиями на востоке Украины, по методике «Дети и война. Техники исцеления», терапевтические занятия с детьми и родителями для получения навыков психологической помощи и умения справляться с травматическим опытом и стрессовыми ситуациями, проведение реабилитационных оздоровительных лагерей для детей и ретрит-тренингов для специалистов, работающих с ВПЛ и детьми в зоне конфликта.

Методика «Дети и война. Техники исцеления» разработана в рамках сотрудничества Института психиатрии (Лондон, Великобритания), Центра кризисной психологии (Берген, Норвегия). В Украине методика переведена и адаптирована специалистами Украинского института когнитивно-поведенческой терапии (УИКПТ, Львов, Украина).

Партнерами проекта являются Посольство Канады в Украине, благотворительная организация "HOPE worldwide Canada", Украинский институт когнитивно-поведенческой терапии, благотворительная организация "HOPE worldwide" (США), и "HOPE worldwide Zurich" (Швейцария).

---

## Информация о БФ «Надежда по всему миру»

Благотворительный фонд «Надежда по всему миру» – негосударственная благотворительная организация, которая осуществляет свою деятельность на территории Украины с целью улучшения качества жизни детей и взрослых, находящихся в тяжелых социально-экономических условиях. Фонд зарегистрирован в 1998 году (Свидетельство Минюста № 0108-98).

Основными направлениями работы Фонда являются организация и предоставление гуманитарной помощи вынужденным переселенцам с Востока Украины и психологической помощи детям, травмированным войной на Востоке Украины; социальная адаптация детей-сирот с инвалидностью, находящихся в детских домах и школах-интернатах города Киева и области; помощь специализированным государственным учреждениям в заботе о физических и эмоциональных потребностях престарелых людей; популяризация здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде; популяризация идеи безвозмездного донорства крови и привлечения доноров.

<http://hopeww.org.ua/en>

Контакт для СМИ: Оксана Олийник, , [info@hopeww.org.ua](mailto:info@hopeww.org.ua), 050-326-33-47