

Звіт проєкту
1 травня – 30 вересня 2022
Україна

Міжнародний благодійний проєкт
“Рука допомоги Україні”
Ініціатива психологічної підтримки



Несе́мо надію

HOPE
worldwide
CANADA

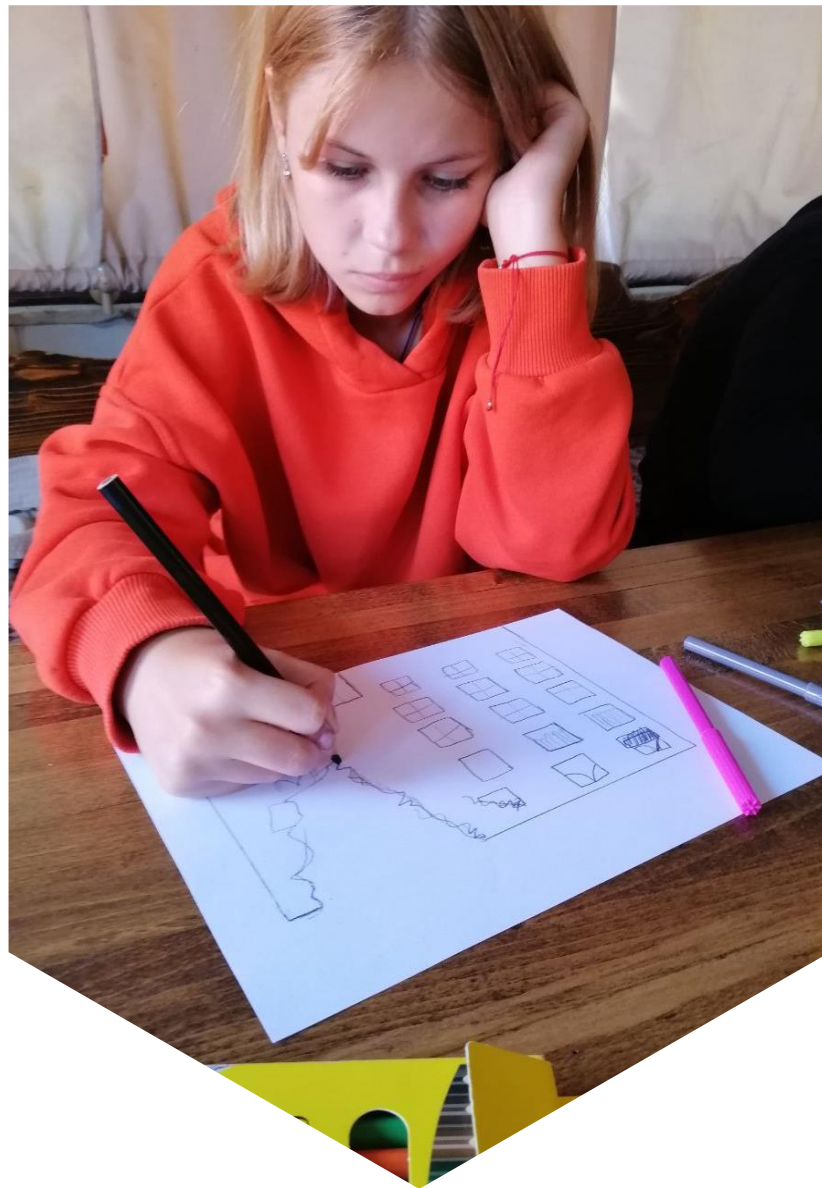
HOPE
worldwide
UKRAINE

TELUS®



TELUS Friendly
Future Foundation

Змінюємо життя



Міжнародний благодійний проєкт “Рука допомоги Україні”

- **Надає психологічну допомогу** – покращує соціоемоційний добробут дітей та батьків, травмованих російською агресією і війною проти України, які переміщені внутрішньо і за межі України.
- **Розвиває і розширює можливості** тренерів – тренує психологів, соціальних працівників, вчителів працювати з травмованими дітьми, використовуючи методологію “Діти і війна. Навчання технік зцілення”

Наша мета:

- Запобігти розвитку ПТСР і депресії у дітей, травмованих війною
- Запобігти необхідності спеціалізованого лікування в майбутньому
- Допомогти дітям навчитися долати стрес
- Сприяти кращій соціальній адаптації внутрішньо переміщених осіб



“Рука допомоги Україні”



Мета проекту – покращити соціо-емоційний та психологічний стан українських дітей та дорослих з травмою війни (ВПО та біженці), знизити рівень тривожності та розширити їхні можливості і надати навички долаття травматичного досвіду, запобігаючи виникненню ПТСР та інших ускладнень в майбутньому.

Завдання:

- Навчити психологів, освітян, волонтерів, соціальних працівників інноваційної методології опанування навичок і технік зцілення для долаття травми війни;
- Сприяти розвитку у дітей та дорослих навичок долаття травматичного досвіду за допомогою технік самодопомоги, інструментів розслаблення та зцілення в умовах інтенсивного стресу, пов'язаного з війною.

Методологія “Діти та війна. Навчання технік зцілення”

ІННОВАЦІЙНІСТЬ

«Діти та війна. Навчання технік зцілення»

Розроблена Центром кризової психології (Берген, Норвегія) та Інститутом психіатрії (Лондон, Велика Британія).

В Україні посібник було перекладено і адаптовано фахівцями Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії (Львів, Україна).

Фінансову підтримку для перекладу та методологічної адаптації надала Канадсько-Українська Фундація (Канада).



**“Рука допомоги Україні”
1 травня – 30 вересня 2022 р.**

**ТРЕНІНГИ “ДІТИ ТА ВІЙНА. НАВЧАННЯ ТЕХНІК
ЗЦІЛЕННЯ”**

ОФЛАЙН

4

3-денних тренінги

89 учасників та учасниць

ДЕ: *Пилипець, Дніпро, Київ,
Кам'янець-Подільський*

ОНЛАЙН

8

5-денних тренінгів

312 учасників та учасниць

КОЛИ: *30.05-3.06.2022,
4-8.07.2022, 22-26.08.2022,
19-23.09.2022*

**“Рука допомоги Україні”
1 травня – 30 вересня 2022 р.**

**КУРСИ ТЕРАПІЇ “ДІТИ ТА ВІЙНА. НАВЧАННЯ
ТЕХНІК ЗЦІЛЕННЯ”**

ДІТИ

77 ГРУП ТЕРАПІЇ

739 дітей

ДОРΟΣЛІ

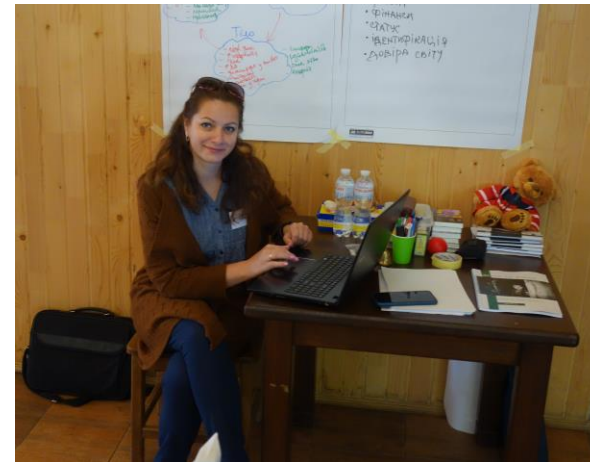
45 ГРУП ТЕРАПІЇ

372 дорослих

ДЕ: Хмельницький, Київ, Дніпро, Кам'янець-Подільський, Черкаси, Вінниця, Рибаківка, Новояворівськ, Терешки, Одеса, Кривий Ріг, Старокостянтинів, Трускавець, Воловець, Селидове, Диканька, Житомир, Кременчук, Боярка, Кропивницький, Коростень, Чорноморськ.

Тренінг “Діти та війна” Пилипець, 17-19 червня 2022 р.

17 учасників та учасниць



Тренінг “Діти та війна” Дніпро, 24-26 червня 2022 р.

29 учасників та учасниць



Тренінг “Діти та війна” Київ, 9-11 вересня 2022 р.

27 учасників та учасниць



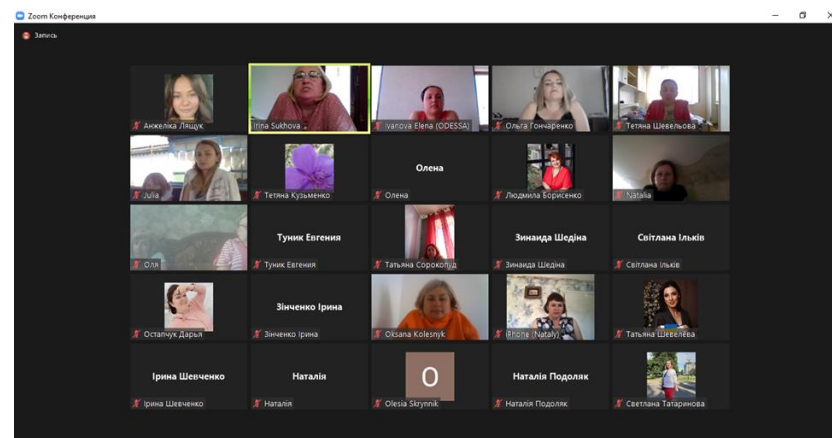
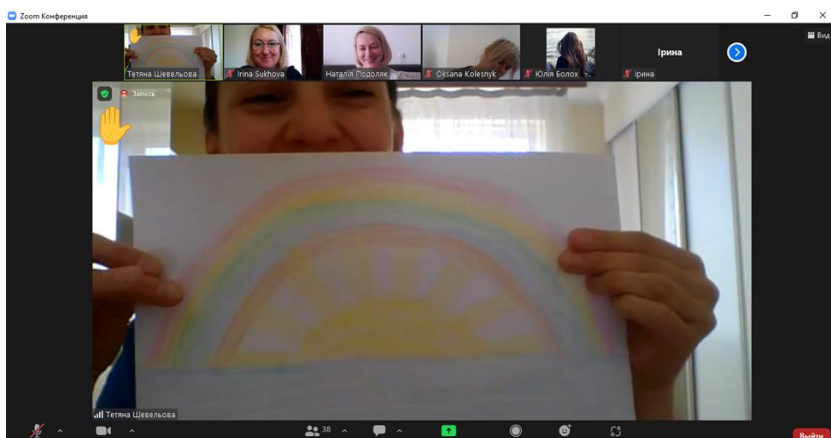
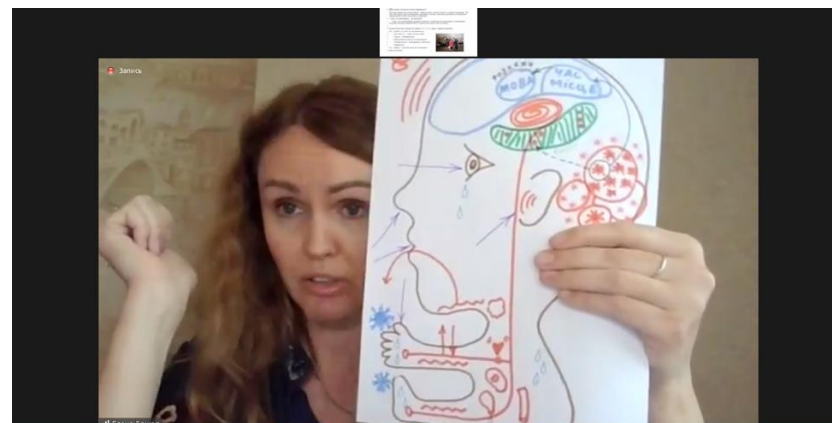
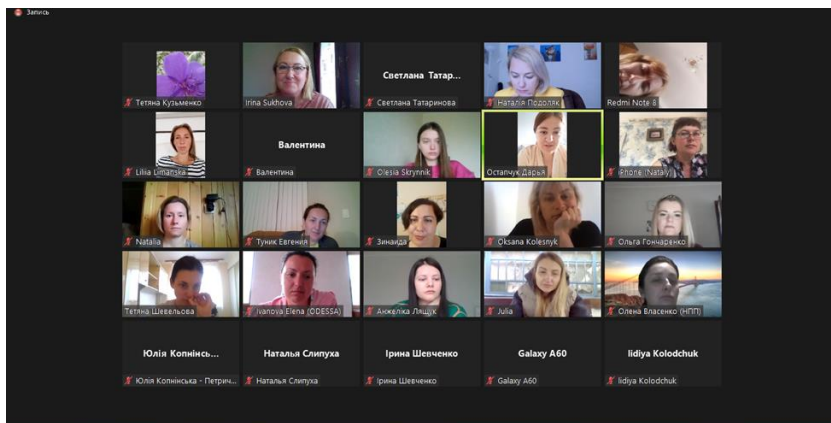
Тренінг “Діти та війна” Кам’янець-Подільський, 23-25 вересня 2022 р.

16 учасників та учасниць



Тренінги “Діти та війна” 30.05-3.06.2022

Онлайн, 80 учасників та учасниць



Тренінги “Діти та війна” 4-8.07.2022

Онлайн, 80 учасників та учасниць

Zoom Конференція

Ресурсні вправи для батьків

Техніка «Дихай лев»
 • Якщо людина чується замороженою, не відчуває себе, не відчуває емоцій, можна порекомендувати наступну вправу:
 • *Встаньте один напроти одного та почуйте кричати як дикий лев (голосно, це голосливо, це лютиня). Часто, коли падають з криком поривані емоції, тіло може об'їздити, людина може почати плакати.*



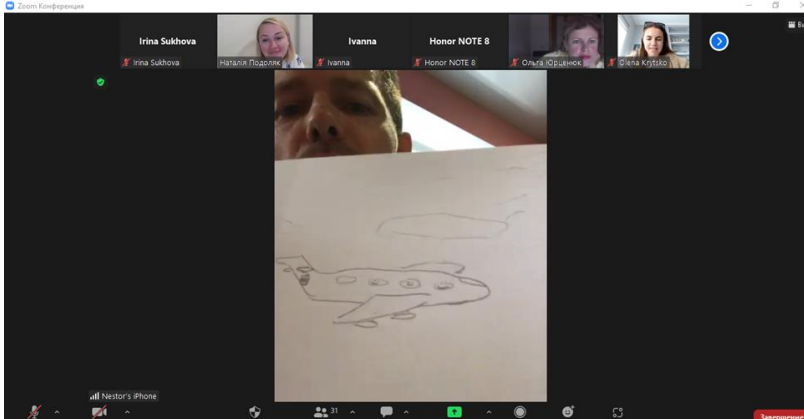


Емоційна рефлексія
 Важливо, щоб батьки озвучували свої емоції, як вони чуються, але без паніки та істерки. Також казали, що в травматичних ситуаціях, люба емоція нормальна. Можна, разом із дітьми малювати свій стан (НЕ СТРАХ)

Стабілізуюча техніка «Намалюй своє дерево гармонії»



Zoom Конференція



Participants visible in the top bar: Irina Sukhova, Ivanna, Honor NOTE 8, Ольга Курченко, Олена Кутішко, Наталя Подолька.

Zoom meeting interface showing a grid of 20 participants in a gallery view. Names visible include: Ана Ридіак, Irina Sukhova, Nestor's iPhone, Honor NOTE 8, Білогрилий Роман, Ірина Когодич, Олена Орлик, Ярослава Далецька, Наталя Сергієва, iPhone Надія, Оксана Козарчуєва, Ольга Курченко, Ivanna, Олена Кутішко, Катина Ambartsumova, Катя Покровська, Віталія Мушак, Юлія, Mihail Volovenko, Тетяна Бельська, Олена Ставильська, Леся Куріака, Арістона Діюль, Олена, Діоміла Вісочанка-Степанюк.

Zoom meeting interface showing a grid of 20 participants in a gallery view. Names visible include: Тетяна Курченко, Irina Sukhova, Дарина Ксенія І Станіс, Алла Нещуренко, КОЦСПР Переяслав, Вікторія, Елена Божар, Наталя Подолька, Катерина Нещуренко, Екторія, Валія Івашченко, Тростянух Ляна, Тростянух Ляна, Юлія Гаскевіч, iPhone (Кристина), Тетяна Гравоська, Алена Виццана, Юлія Левчук, Антоніна Коба, Регіна Янаїска, Алена Івашченко, Руслан Пилип, Олена Тарасова, Світлана Діюль, Марія Глетьє.

Терапія “Діти та війна” Хмельницький, травень-червень 2022

38 дітей (4 групи), 21 дорослий (3 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



18.04-20.05.2022 27.05-10.06.2022

12.05-15.06.2022 4.05-30.05.2022

13.06-4.07.2022 14.06-5.07.2022

22.06-13.07.2022

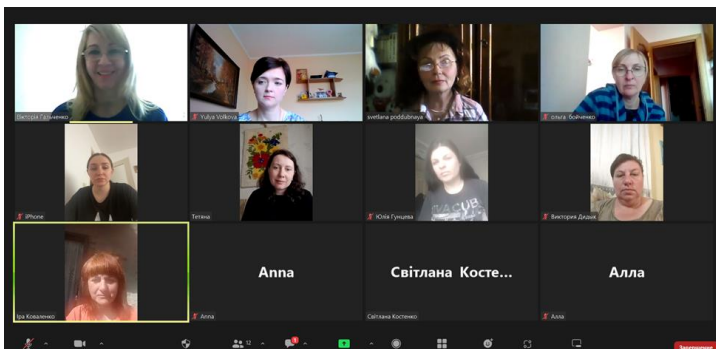
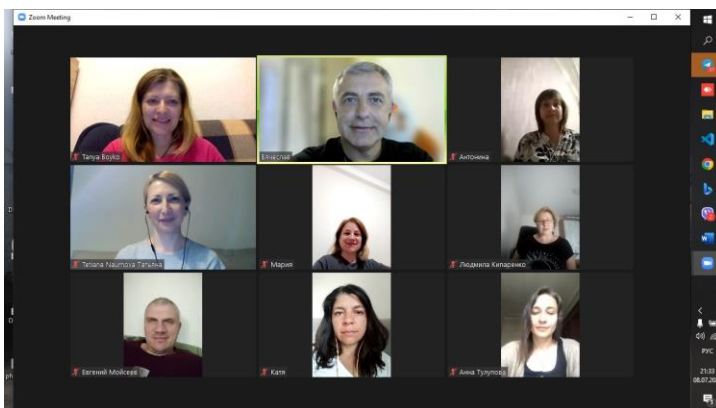


Терапія “Діти та війна” травень-липень 2022 р.

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

Онлайн

16 дітей (3 групи), 42 дорослих (5 груп)



14.05-6.06.2022

18.05-9.06.2022

19.05-12.06.2022

25.05-21.06.2022

25.05-21.06.2022

2.06-30.06.2022

14.06-5.07.2022

14.06-8.07.2022

Терапія “Діти та війна”
Кам’янець-Подільський,
14-28 червня 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

16 дорослих (2 групи)



Терапія “Діти та війна” Черкаси, червень-липень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

24 дітини (2 групи)



11-30.06.2022

10.06-2.07.2022



Терапія “Діти та війна” Вінниця, травень-липень 2022

14 дітей (2 групи), 29 дорослих (3 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



4.05-29.05.2022

4.05-29.05.2022

27.05-19.06.2022

1.06-28.06.2022

4.06-6.07.2022



Терапія “Діти та війна” Рибаківка, травень-червень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

22 дітини (2 групи), 9 дорослих (1 група)



6.05-10.06.2022

7.05-10.06.2022

7.05-10.06.2022



Терапія “Діти та війна” Новояворівськ, травень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

23 дітнини (2 групи)



12.05-28.05.2022

3.05-26.05.2022



Терапія “Діти та війна” Кривий Ріг, травень-червень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

32 дітини (3 групи), 10 дорослих (1 група)



17.05-
14.06.2022

18.05-
16.06.2022

6.06-
30.06.2022

6.06-
30.06.2022

Терапія “Діти та війна” Старокостянтинів, травень-липень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

17 дітей (2 групи)



12.05-1.07.2022

16.05-1.07.2022



Терапія “Діти та війна” Трускавець, травень-червень 2022

41 дитина (4 групи), 19 дорослих (2 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



10.05-12.06.2022

13.05-14.06.2022

13.05-4.06.2022

1.06-29.06.2022

7.06-7.07.2022

12.06-30.06.2022



Терапія “Діти та війна” Диканька, травень-червень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

10 дітей (1 група), 7 дорослих (1 група)



21.05-26.06.2022

3.05-14.06.2022



Терапія “Діти та війна” Терешки, травень-червень 2022

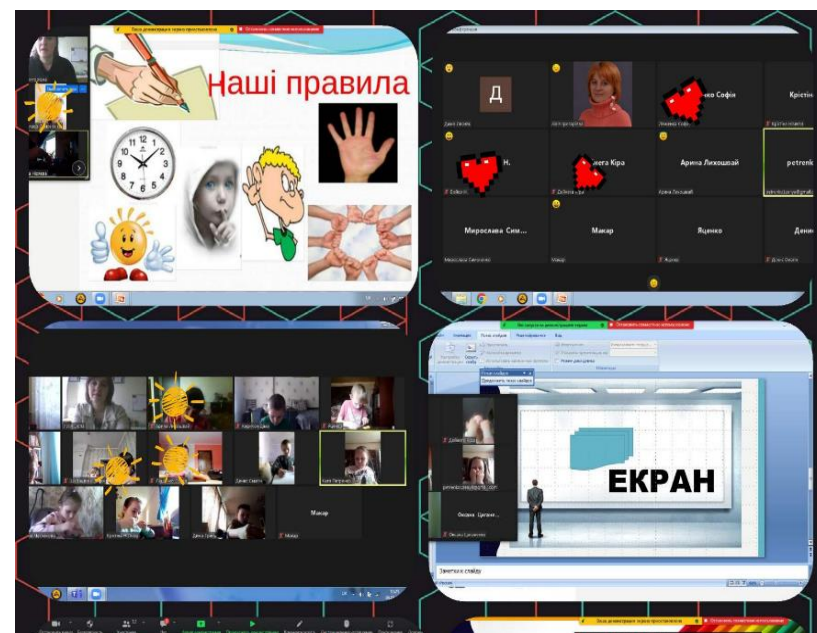
ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

11 дітей (1 група), 8 дорослих (1 група)



4.05.22-1.06.2022

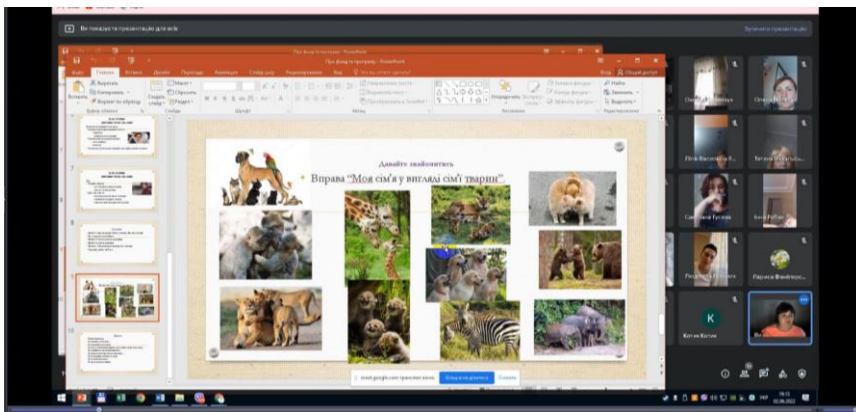
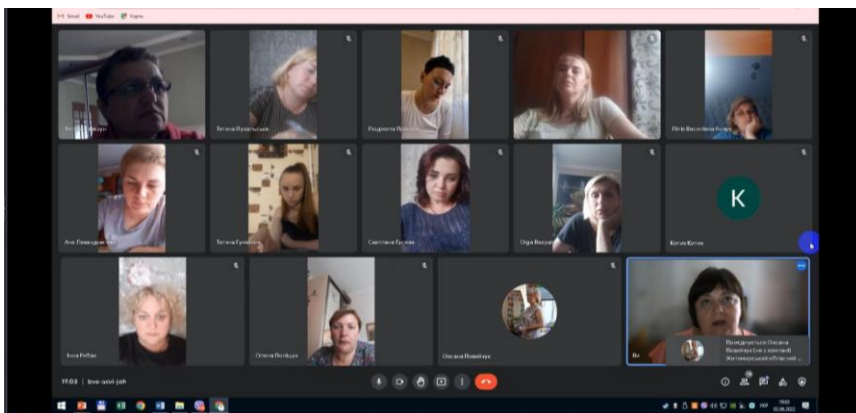
26.05.22-16.06.2022



Терапія “Діти та війна” Житомир, червень-липень 2022

42 дорослих (4 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



3-18.06.2022
2-18.06.2022
14.05-6.06.2022
22.05-1.07.2022



Терапія “Діти та війна” Пилипець, 24.06-14.07 2022

12 дітей (1 група)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



Терапія “Діти та війна” Кременчук, травень-липень 2022

13 дітей (2 групи), 6 дорослих (1 група)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



28.04.2022 -
26.05.2022

07.06.2022 -
07.07.2022

07.06.2022 -
07.07.2022

Терапія “Діти та війна” Боярка, травень-червень 2022

19 дорослих (2 групи)

28.04-19.05.2022

30.05-16.06.2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



Терапія “Діти та війна” Кропивницький, травень-липень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

37 дітей (3 групи), 24 дорослих (3 групи)



НАВЧАННЯ ТЕХНІК ЗЦІЛЕННЯ



3.05-25.05.2022

29.05-8.06.2022

10.05-8.05.2022

14.06-5.07.2022

14.06-5.07.2022

15.06-9.07.2022

Терапія “Діти та війна”
Одеса, 21.06-12.07.2022

13 дорослих (1 група)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



Терапія “Діти та війна” Селидове, червень-липень 2022

17 дорослих (2 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



20.06-12.07.2022

20.06-12.07.2022



Терапія “Діти та війна” Коростень, червень 2022

19 дітей (2 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



13-24.06.2022

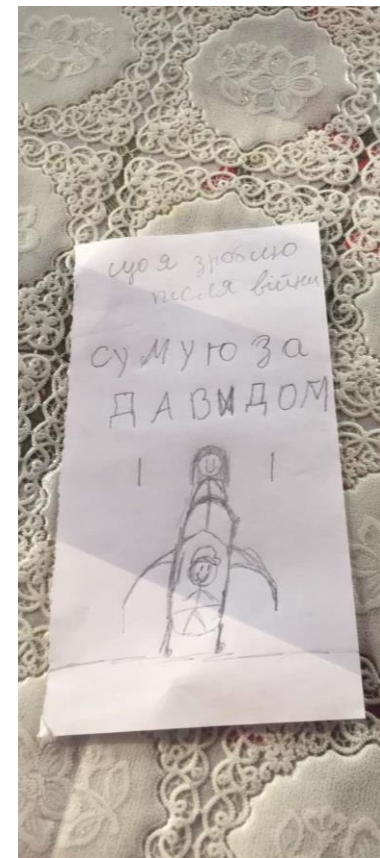
2-30.06.2022



Терапія “Діти та війна” Івано-Франківськ, 24.06-12-07.2022

8 дітей (1 група)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



Терапія “Діти та війна” Чехія, травень-липень 2022

44 дітнини (4 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



28.05-20.06.2022

28.05-20.06.2022

23.06-12.07.2022

23.06-12.07.2022



Терапія “Діти та війна” Київ, липень-вересень 2022

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

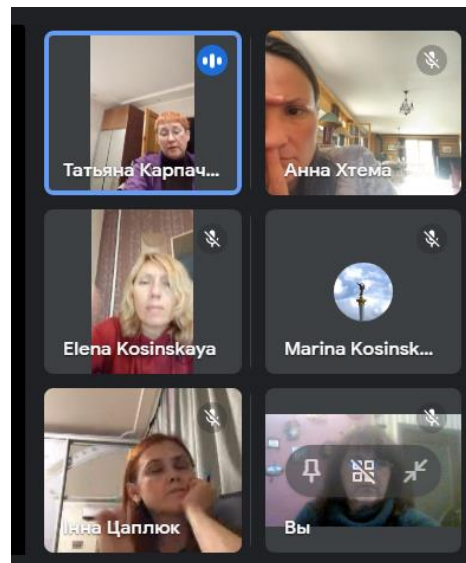
32 дітей (3 групи), 22 дорослих (3 групи)



19.07- 5.08.22 19.07- 8.08.22

12.07-4.08.22 4.09-30.09.22

13.08-4.09.22 9.09-30.09.22



Терапія “Діти та війна” Дніпро, травень-вересень 2022

41 дитина (5 груп), 21 дорослий (3 групи)

10.08-2.09.2022 12.07-4.08.2022

18-31.07.2022 18-31.07.2022

11.05-3.06.2022 25.07-9.08.2022

25.07-9.08.2022 4-29.09.2022



Терапія “Діти та війна” Кам’янець-Подільський, липень-вересень 2022

149 дитина (15 груп)

17.07-5.08.2022 14.08-5.09.2022

17.08-28.09.2022



ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

Терапія “Діти та війна” Воловець, серпень 2022

42 дітини (4 групи)

11.08-22.08.22

11.08-22.08.22

12.08-24.08.22

12.08-24.08.22



ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

Терапія “Діти та війна” Чорноморськ, серпень-вересень 2022

23 дітини (2 групи), 9 дорослих (1 група)

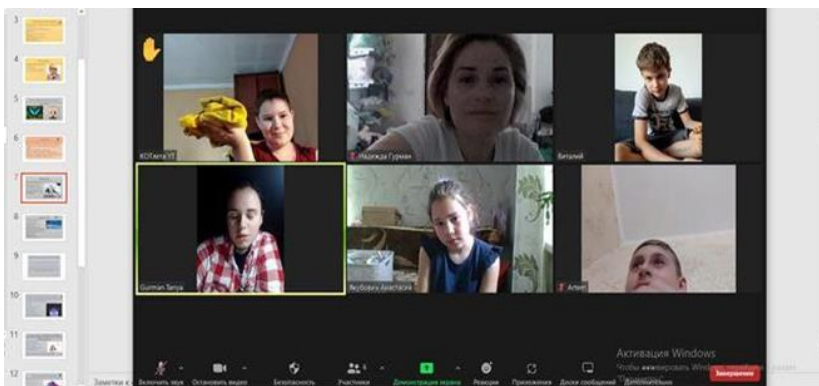
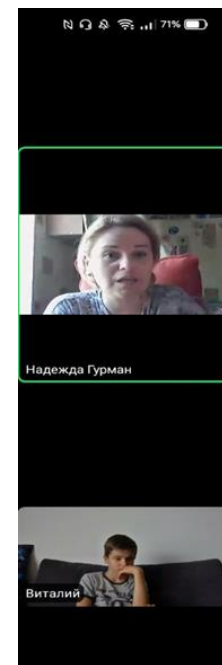
ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



6-27.08.2022

3-29.09.2022

3-29.09.2022



Терапія “Діти та війна” Трускавець, серпень-вересень 2022

41 дитина (4 групи), 12 дорослих (2 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



10.08-12.09.2022

13.08-14.09.2022

13.07-4.08.2022

1.09-29.09.2022

7.08-7.09.2022

12.09-30.09.2022



Терапія “Діти та війна” Вінниця, липень-вересень 2022

30 дітей (3 групи), 12 дорослих (2 групи)

ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ



21.07-26.08.2022

3.08-14.09.2022

3.08-14.09.2022

1.08-25.08.2022

7.09-28.09.2022



Терапія “Діти та війна” Кропивницький, липень-вересень 2022

25 дітей (2 групи), 14 дорослих (2 групи)

3-25.09.2022 29.07-18.08.2022

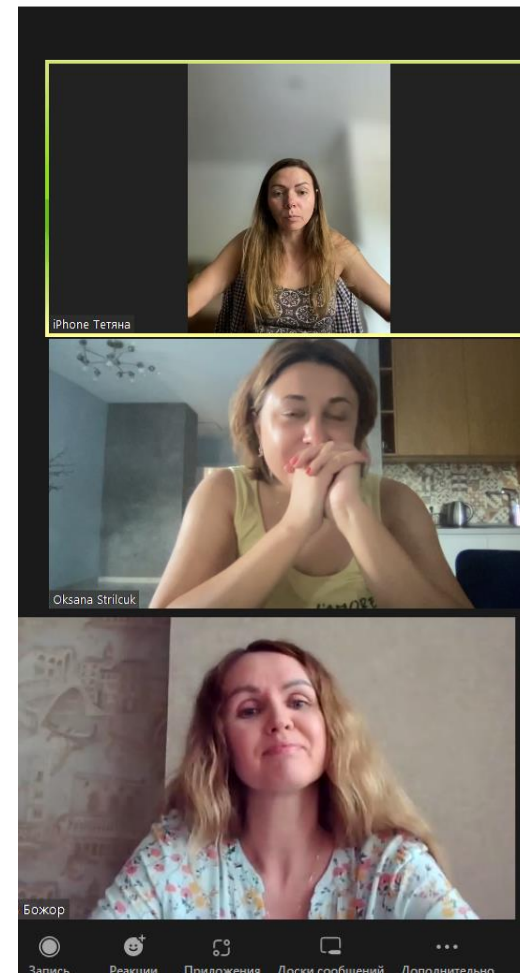
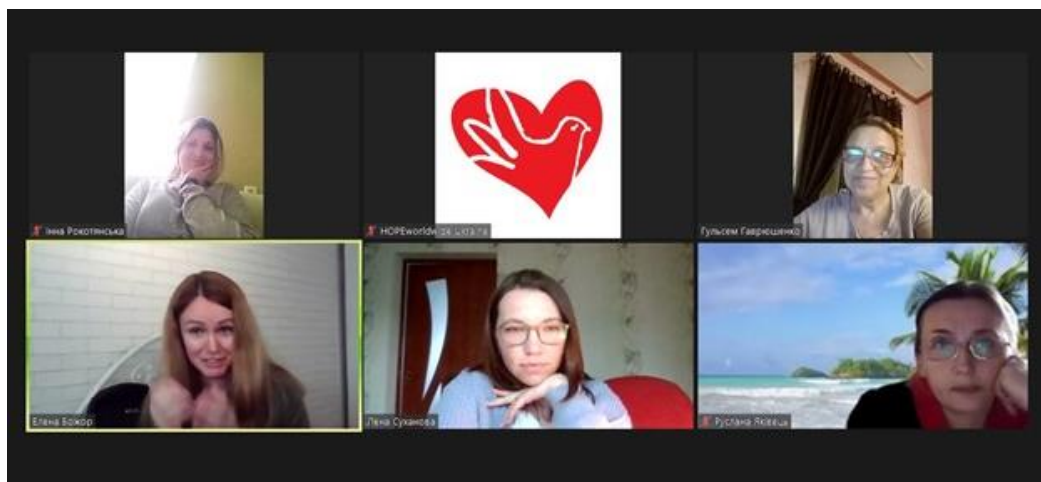
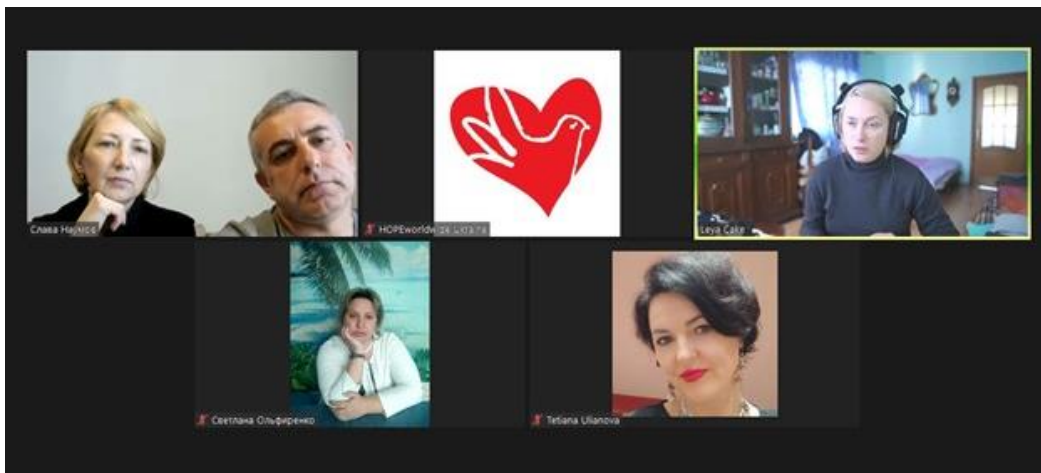
10-28.09.2022 14.08- 5.09.2022



ПСИХОЛОГІЧНІ ГРУПИ

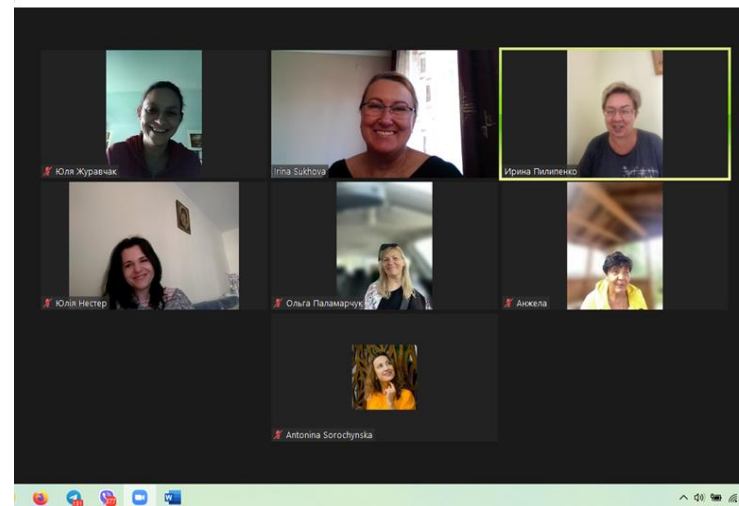
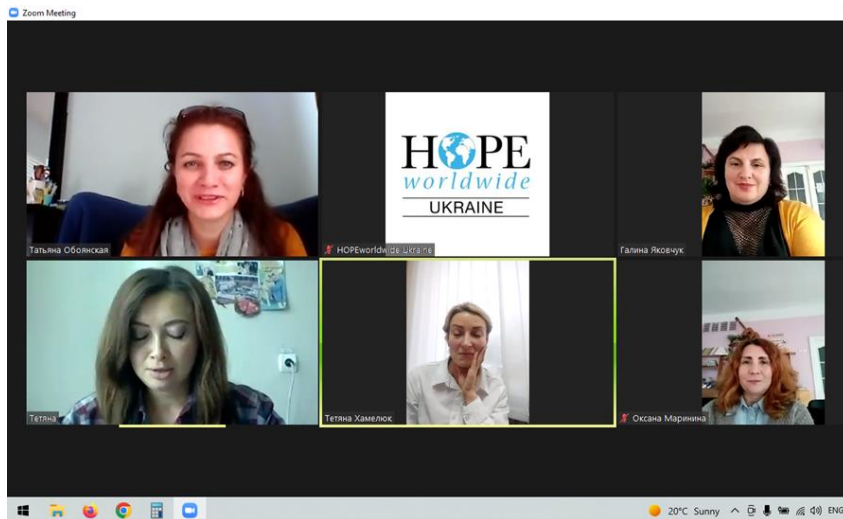
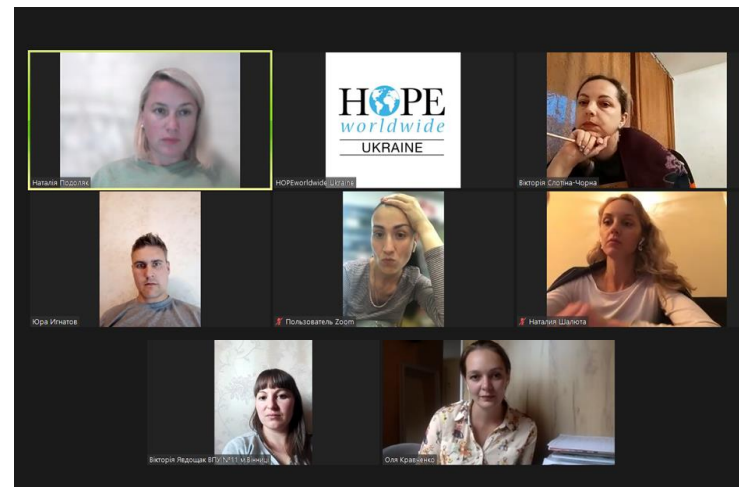
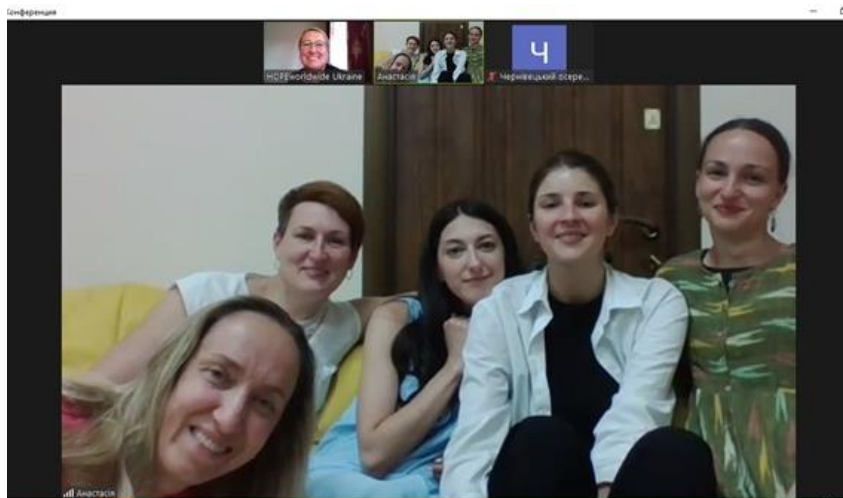
“Діти та війна”, супервізія онлайн, 55 годин (травень-липень 2022)

СУПЕРВІЗІЯ



“Діти та війна”, супервізія онлайн, 40 годин (липень-вересень 2022)

СУПЕРВІЗІЯ



“Діти та війна”, Кропивницький,
5 годин (21-22.07.2022)

СУПЕРВІЗІЯ



“Діти та війна”, Воловець,
3 години (15.08.2022)

СУПЕРВІЗІЯ



“Діти та війна”,
Кам’янець-Подільський, 5 годин
(19-23 серпня 2022)

СУПЕРВІЗІЯ



“Діти та війна”, Трускавець,
15 годин (12-15 вересня 2022)

СУПЕРВІЗІЯ



Партнери проекту

- Фонд «Діти та війна»
- Український інститут когнітивно-поведінкової терапії
- Штаб громадянської оборони SOS, м. Кам'янець-Подільський
- Донецький національний університет імені Василя Стуса
- Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича
- Благодійний фонд «Голоси дітей», м. Київ
- Благодійний фонд «За майбутнє України», м. Дніпро
- Київський міський будинок учителя



УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ
КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ
ТЕРАПІЇ



БО "БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
"ЗА МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ"



Донори проекту

- БО «HOPE *worldwide* Canada» (Канада)
- Канадсько-українська фундація
- TELUS Friendly Future Foundation (Канада)
- БО «HOPE *worldwide*» (США)
- БО «HOPE *worldwide* Zurich» (Швейцарія)
- БО «HOPE *worldwide* Norge» (Норвегія)
- Канадський фонд місцевих ініціатив і Посольство Канади в Україні
- Програма сприяння розвитку співпраці та демократії МЗС Республіки Литва



MINISTRY OF FOREIGN
AFFAIRS OF THE
REPUBLIC OF LITHUANIA



TELUS Friendly
Future Foundation

Activity supported by the
Canada Fund for Local Initiatives

Activité réalisée avec l'appui du
Fonds canadien d'initiatives locales



LITHUANIAN
DEVELOPMENT
COOPERATION



Bringing hope,
Changing lives

ДЯКУЄМО
за допомогу дітям із
травмою війни!

