



HOPE  
*worldwide*  
UKRAINE

# РІЧНИЙ ЗВІТ 2025

БФ «Надія по всьому світові»

## Зміст

Звернення Президента організації .....	2
Рік у цифрах .....	3
Хто ми .....	4
Виклики та рішення .....	5
Результати року та вплив .....	8
Голоси проєкту .....	10
Шлях довжиною в 10 років .....	12
Історії, що надихають .....	13
Фінансовий огляд .....	16
Подяка .....	17
Погляд в майбутнє .....	17
Наші донори і партнери .....	18



## Звернення

### Президента організації

#### Сила в людях, майбутнє в зціленні



Шановні друзі та партнери!

Цей звіт — про наш 2025 рік і передусім про людей, з якими ми пройшли цей шлях.

Вже понад 10 років ми допомагаємо дітям та дорослим відновлювати та посилювати внутрішню стійкість, долати наслідки травматичного досвіду та зберігати здатність мріяти. Повномасштабна війна продовжує випробувати нас на міцність: щоденні обстріли, втрати та нестабільність формують нову реальність, у якій зростає ціле покоління. Сьогодні ми стикаємося не лише з гуманітарною кризою, а й із масштабним викликом для ментального здоров'я нації, що потребує системної та довгострокової відповіді.

У 2025 році завдяки відданій роботі команди та ефективній співпраці з партнерами ми надали психосоціальну підтримку близько 3000 дітей та дорослих у громадах по всій Україні. За кожною цифрою стоять сотні реальних історій змін. Відновлення відчуття безпеки, стабільності та здатності рухатися вперед є для нас головним результатом роботи.

Щиро вдячний усім, хто був поруч із нами: тим, хто знайшов у собі сили зробити крок до відновлення. Дякую за довіру, підтримку та партнерство команді, тренерам, партнерам і волонтерам.

Глибока вдячність тим, хто сьогодні захищає Україну, а також кожному і кожній, хто у цих складних обставинах продовжує жити, працювати та підтримувати інших. Разом ми даємо дітям шанс не просто вижити, а відновитися заради майбутнього України.

Продовжуємо працювати разом.

З повагою та вдячністю,  
Володимир Єрмаков  
Президент  
БФ «Надія по всьому світові»

# 2025 рік у цифрах

**9 397 272**  
грн

спрямовано  
на реалізацію  
програм  
підтримки



**2 943**

дітей та  
дорослих  
отримали  
фахову  
допомогу



# Хто ми



## НАША МІСІЯ

Ми розвиваємо волонтерство та об'єднуємо людей задля покращення якості життя дітей і дорослих, які опинилися у складних життєвих обставинах.

## НАША ВІЗІЯ

Суспільство, у якому волонтерство є частиною культури, а підтримка вразливих людей — спільною відповідальністю.

Починаючи з 2015 року, головним напрямом діяльності фонду стало психологічне відновлення дітей та дорослих, які постраждали від війни проти України.



# Виклики та рішення

## Психологічний стан дітей в умовах війни: цифри та факти

**Повномасштабна війна докорінно змінила безпекове середовище для українських дітей.**

Постійна загроза життю, втрата близьких та вимушене переміщення стали факторами хронічного стресу, який безпосередньо впливає на психічне здоров'я цілого покоління.



**Ризик ПТСР: 44%** підлітків мають ознаки потенційного пост-травматичного стресового розладу. У прифронтових зонах цей показник може сягати 68,9% (за даними дослідження «Індекс майбутнього 2025»).

**Рівень депресії:** У 2025 році симптоми депресивних розладів виявлено у **16,5%** дітей, що удвічі перевищує довоєнні показники (НАМН України, 2022–2025).

**Коморбідність: 33,9%** підлітків із ПТСР додатково розвивають депресивні розлади — це вчетверо частіше, ніж серед дітей без травматичного досвіду (за результатами лонгitudного дослідження на сході України (2016–2020)).

**Поширеність симптомів:** Понад **40%** дітей стикаються з порушеннями сну, нав'язливими спогадами та труднощами в навчанні як наслідками травматичного досвіду.

## Системне рішення у відповідь на виклики війни

Ці дані свідчать про глибину та комплексність викликів, подолання яких потребує системних рішень, співпраці та консолідації зусиль різних організацій і фахівців. У відповідь на них наш фонд реалізує проєкт «Рука допомоги Україні», впроваджуючи методологію «Діти та війна. Навчання технік зцілення».

### Про проєкт «Рука допомоги Україні»

Починаючи з 2015 року, головним напрямом діяльності фонду стало психологічне відновлення дітей та дорослих, які постраждали від війни проти України.

**Мета проєкту — покращення загального психоемоційного стану дітей та дорослих, які пережили травматичні події війни.**

У межах проєкту фонд навчає фахівців, надає супервізію та проводить терапевтичні групи для дітей та дорослих за програмою «Діти та війна. Навчання технік зцілення».



## Про методологію «Діти та війна. Навчання технік зцілення»

Методологію було розроблено у 1998 році фахівцями Інституту психіатрії (Велика Британія) та Центру кризової психології (Норвегія). Вона була випробувана після землетрусів у Греції, Туреччині, Китаї та Ірані, цунамі в Південно-Східній Азії, а також у конфліктних регіонах в Африці, на Шрі-Ланці, в Палестині, Сирії, Іраку та Україні.

Українською мовою посібник перекладено та адаптовано фахівцями Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії (Львів, Україна).

**Методологія сприяє розвитку навичок подолання травматичного досвіду за допомогою технік само-допомоги, інструментів розслаблення та відновлення в умовах інтенсивного стресу, пов'язаного з війною.**

Крім того, вона покликана знизити рівень тривожності та запобігти виникненню посттравматичного стресового розладу (ПТСР) та інших ускладнень у майбутньому.



# Результати року та вплив

У 2025 році проєкт працював у 45 громадах України (16 з яких — нові).

245

проведених  
терапевтичних  
груп для дітей  
та дорослих

2 375

дітей та  
568  
дорослих

отримали  
фахову  
допомогу

203

години  
супервізії

90

годин  
індивідуальної  
терапії для  
тренерської  
команди

19

майстер-класів  
для тренерської  
команди

2

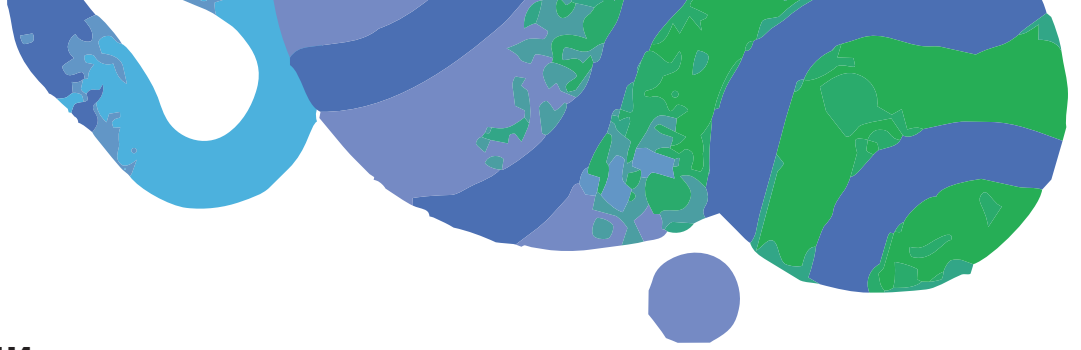
наукових  
статті  
опубліковано

44

фахівці  
пройшли  
навчання та  
сертифікацію

1

ретрит для  
тренерської  
команди



## Вплив програми

Ефективність програми «Діти та війна. Навчання технік зцілення» підтверджується результатами опитувань, які проводяться серед учасників та учасниць на початку та після завершення групових занять, а також дослідженнями впливу війни на психологічний стан дітей.

## Динаміка змін серед учасників та учасниць

- 79%** — значне зменшення симптомів ПТСР
- 91%** — покращення загального стану (пам'ять, увага, якісний сон)
- 100%** — опанували практичні техніки психологічної самопомоги

[Про результати наукового дослідження в межах проєкту](#)

**Кожна з цих цифр — це чиєсь життя, досвід війни, особисті історії, складні переживання та поступове відновлення, коли люди знаходять у собі сили жити далі.**



# Голоси проєкту

Щирі думки тих, хто разом із нами проходить шлях відновлення та підтримує життя проєкту

## Фахівці: професійне зростання та результати

### Тетяна Харькова (Кам'янець-Подільський):

«Навіть кілька занять дають дитині впевненість, що вона здатна впоратися з труднощами. Ці зміни — наше найбільше натхнення».

### Анна Горобченко (Київ):

«Ми не просто слухали теорію, а прожили кожну вправу. Для мене це новий етап професійного зростання».

## Команда: сила спільноти та відновлення

### Олена Божор (Буча):

«Ці дні ретриту дали відчуття сімейності. Наше коло тримається багато років, і знати, що ти не один, — безцінно. Душа відпочила, а тіло нарешті розслабилось».

### Наталія Подоляк (Київ):

«Дивовижно, наскільки нам комфортно разом, хоча ми всі такі різні. Ретрит сколихнув багато світлих спогадів — ми справжня команда!»



## Батьки (Харків, Запоріжжя): Повернення довіри та спокою

«Завдяки програмі ми з сином вперше змогли спокійно поговорити про все, що нам довелося пережити. Без крику, без сліз — ми просто нарешті почули один одного».

«Після тренінгу донька знову почала усміхатися. Ми бачимо, як до неї поступово повертається внутрішній спокій».

«Завдяки роботі тренерів почала з'являтися довіра до дорослих та сміливість говорити про почуття».

## Партнери: ефект надійної співпраці

**Віталій Зелюк (Директор Полтавської академії неперервної освіти імені М.В. Остроградського, Полтава):** «Щиро цінуємо співпрацю у підготовці фахівців, які сьогодні відіграють критичну роль у підтримці ментального здоров'я дітей, батьків і педагогів».

**Грег Тейлор (Виконавчий директор HOPE worldwide Canada):** «Маємо честь бути поруч із БФ «Надія по всьому світові» у наданні підтримки зцілення тисячам дітей, постраждалих від війни. Довіряємо і надихаємося стійкістю та відданістю турботі, гідності й надії перед обличчям величезних викликів».



# Шлях довжиною в 10 років 2015–2025

За десятиліття проєкт перетворився на масштабну мережу підтримки.

Реалізація проєкту розпочалася у 2015 році і завдяки спільній роботі команди та партнерських організацій поширилася по всій Україні, системно охоплюючи нові регіони та громади.

## Загальні результати діяльності

**2250+**

підготовлених фахівців

**100+**

партнерських організацій по всій Україні

**2500+**

проведених груп у 150+ населених пунктах України

**22700+**

дітей та

**5600+**

дорослих опанували навички психологічної самопомоги

**85+**

проведених тренінгів

**2500+**

годин супервізії для тренерської команди

**3000+**

дітей взяли участь у 25+ літніх таборах з програмою «Діти та війна. Навчання технік зцілення»

**20+**

навчальних заходів для команди

**5+** ретритів для команди

# Історії, що надихають

## Світло крізь обійми

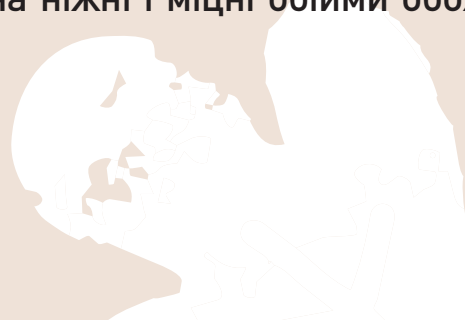
(Каріна, 16 років)

Каріна народилася в с. Новодонецьке, має тата і маму, одна дитина в сім'ї. Від початку війни сім'я була змушена переїхати в Лозову, Харківську область, до родичів. Каріна комунікабельна і активна, тендітна і творча дівчина.



Під час занять поділилася своїм травматичним спогадом: «Це була весна 2022 року, ми вже знали, що таке «прильоти» і повітряні тривоги, але тієї ночі було надзвичайно гучно. Коли ми почули звуки вибухів, ми одразу побігли в коридор. В нас там вже були матрац і все необхідне, щоб перебути ніч. Світло пропало, вікна гуділи, звуки вибухів були близько, і їх було чути дуже сильно. Батьки швидко поклали мене на матрац і лягли зверху, накрили мене собою. Так ми лежали 10–15 хвилин, але тоді це була ціла вічність... Я пам'ятаю слова батька: Доню, все буде добре, ми поруч... Це було так нереально, страшно і безпечно одночасно. У двір нашого будинку падали уламки ракети — все горіло. Хоч будинок і вцілів, а ми були неушкоджені, батьки вирішили переїхати негайно. Наступного дня ми зібрали речі і поїхали в Лозову до тітки. Не скажу, що там було спокійніше, але ми були разом з родиною. Згодом батьки зняли квартиру — ми почали новий етап нашого життя. Від літа 2022 року я почала відвідувати табори і їздити по всій Україні (посміхається). Побачила Карпати і Поділля — ось в цьому таборі я вже вдруге».

Каріна з задоволенням виконувала дихальні і тактильні вправи, розслаблення через напруження, нюхові техніки. Дівчина дуже любить малювати, особливо фарбами. Під час переробки травматичного спогаду промалювала ту ніч в своїй квартирі, переробивши малюнок на ніжні і міцні обійми обох батьків.



## Якір пам'яті (Артем, 15 років)

Артем розповідав як довго не міг заснути, після евакуації з рідного села. Нове місто, чужі стіни, незнайомі голоси — все здавалося тимчасовим, неначе він просто зупинився тут на ніч. Але ця ніч тривала вже кілька років.

Він часто згадував дідусеву руку — теплу, шорстку, з запахом землі. Вони завжди ховалися разом, коли лунала сирена. Дідусь жартував, що їхній погріб — як космічний корабель, а вони — екіпаж, що летить крізь бурю. Артем сміявся тоді, хоча серце стискалося від страху. Коли їх евакуювали, дідусь залишився. «Я тут усе життя прожив, Артеме. Я не боюся. А ти мусиш жити далі», — сказав він, обіймаючи онука. Ті слова стали якорем у душі хлопця — болючим, але міцним. На новому місці Артем мовчав. Його думки були там, де згорів сусідський будинок, де земля здригалася від вибухів, де дідусь поливав помідори, навіть коли над головою літали ракети.

Та з часом щось змінилося. На заняттях він почав говорити. Спочатку обережно, потім — впевненіше. Він навчився дихати глибше, коли лунала сирена. Навчився уявляти безпечне місце — не фантазію, а свій справжній дім.



## Повернути право на посмішку (Лідія, 52 роки)

Син Лідії перебуває в полоні вже 3 роки. Працювати було нелегко, та і розуміли, що «залікувати» цю рану ми не в силі, але ми змогли дати простір, в якому Лідія відчувала себе живою, адже до того, як відвідати наші зустрічі, вона казала, що сенсу жити не було, вставати вранці не хотілося і взагалі важко було навіть їсти чи спати, адже постійно в голові одні лише думки «А чи їв мій син!?».

Вона відкрилася, знайшла коло спілкування, у якому піднімалися різні болі людей: кожен міг поділитися своїм наболілим, і всі підтримували один одного, не давали «впасти». Вона стала комунікабельною і навіть змогла дозволити собі посміхатися і сміятися.



# Фінансовий огляд (в грн)

<b>ВИТРАЧЕНО В МЕЖАХ ПРОЄКТУ</b>		<b>9 397 272</b>
<b>Підготовка тренерів (навчання і супервізія) 445 927</b>	<b>Дитячі групи (онлайн/офлайн) 5 584 226</b>	<b>Дорослі групи 1 074 074</b>
<b>Наукова діяльність 248 947</b>	<b>Відновлення і розвиток команди 447 718</b>	<b>Адміністративні витрати проєкту 1 432 380</b>
<b>ІНШІ ВИТРАТИ ФОНДУ</b>		<b>1 190 495</b>
<b>Гуманітарна допомога 164 000</b>	<b>Реалізація проєктів партнерськими організаціями 612 420</b>	
<b>ВСЬОГО ВИТРАТ</b>		<b>10 587 767</b>



## Подяка

Все, що нам вдалося втілити, стало можливим лише завдяки людям, які були поруч.

Ми вдячні нашим **донорам та партнерам**, які забезпечують стабільність проєкту. Ваша підтримка дозволяє нам впевнено планувати роботу та допомагати там, де це критично важливо.

Окреме слово подяки — нашій **проєктній та тренерській команді**. Дякуємо за вашу витримку та щоденну професійну працю. Ви — ті, хто безпосередньо взаємодіє з дітьми та дорослими, перетворюючи методики на реальні кроки до відновлення.

Також дякуємо кожному **волонтеру/волонтерці та друзям проєкту**. Ви допомагаєте нам в організації заходів, ділитеся ресурсами та часом, підтримуєте наші ініціативи у своїх громадах. Ваша залученість робить проєкт живим та доступним для тих, хто нас чекає.

## Погляд у майбутнє

Разом у 2026 рік: шлях, який ми будуємо спільно

**Ми продовжуємо цей рух і запрошуємо вас бути з нами у 2026 році:**

**Долучайтеся до проєктів** — ваша участь допомагає українським родинам повертатися до життя.

**Створюйте партнерства** — давайте разом відкривати нові можливості для громад.

**Діліться інформацією** — так про допомогу дізнаються ті, кому вона потрібна саме зараз.

**Дякуємо за цей спільний рік. Працюємо далі!**

# Наші донори і партнери





**HOPE**  
*worldwide*  
**UKRAINE**

[www.hopeww.org.ua](http://www.hopeww.org.ua)

<https://www.linkedin.com/company/87245575>

<https://www.facebook.com/hopewwukraine>

<https://www.globalgiving.org/projects/help-children-in-ukraine-overcome-war-trauma/>

Україна, м. Київ, 02105, пр. Миру 2/3, оф. 34  
+38 099 053 32 44