



Квартальний звіт проєкту «Рука допомоги Україні»

Січень – березень 2026 року

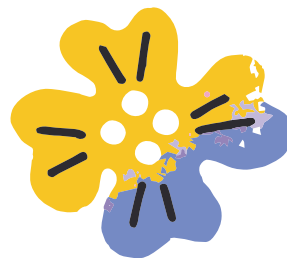
UKRAINE

Ми продовжуємо роботу за програмою «Діти та війна: навчання технік зцілення», допомагаючи дітям та дорослим опановувати навички психологічної самодопомоги для подолання наслідків війни.

У першому кварталі 2026 року проєкт фінансувався за підтримки HOPE worldwide Canada (Канада).

714 375
грн

спрямовано
на реалізацію
заходів проєкту



401

дітей
та дорослих
отримали
фахову
допомогу



Історія зцілення

Дмитро, 11 років

На початку наших зустрічей Дмитрикові було помітно важко відкритися. Його тіло часто сковувала напруга, а кожен гучний звук викликав сильний страх. Спочатку він намагався сховати ці переживання, уникав розмов і просто замикався в собі.

Завдяки вправам на усвідомлення тіла та безпечне проживання емоцій, хлопчик зміг нарешті висловити свої переживання словами. Наприкінці занять він поділився, що вперше за довгий час відчув спокій і тепер знає, як може самостійно себе заспокоїти.

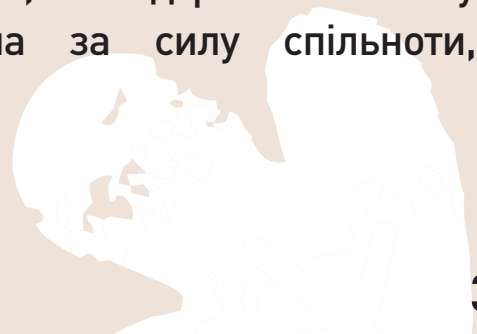


Відгук тренерки

**Тетяна Обоянська,
тренерка та
супервізорка проєкту:**



«Ми навчаємо фахівців технік зцілення, які допомагають проживати складний досвід і відновлювати внутрішній ресурс. Моя роль у проєкті — не лише передати знання під час навчання, а й підтримати колег у їхній щоденній важливій роботі. Вдячна за силу спільноти, професійність і турботу, яка змінює життя».



Основні результати

Охоплення:
391 дитина та
10 дорослих



Професійна підтримка:
12 годин супервізії
для фахівців

Географія:
Вінниця, Київ,
Кам'янець-Подільський,
Оринин (Хмельницька обл.),
Полтава

Групові заняття:
проведено 38 груп (37
дитячих та 1 доросла),
ще 4 групи розпочали
роботу

Визнання та розвиток

Перший квартал 2026 року став значущим для фонду з точки зору нових партнерств:

GlobalGiving:

проєкт успішно пройшов верифікацію на міжнародній краудфандинговій платформі, що засвідчила довіру міжнародної спільноти донорів до нашої діяльності.

Philanthropy in Ukraine:

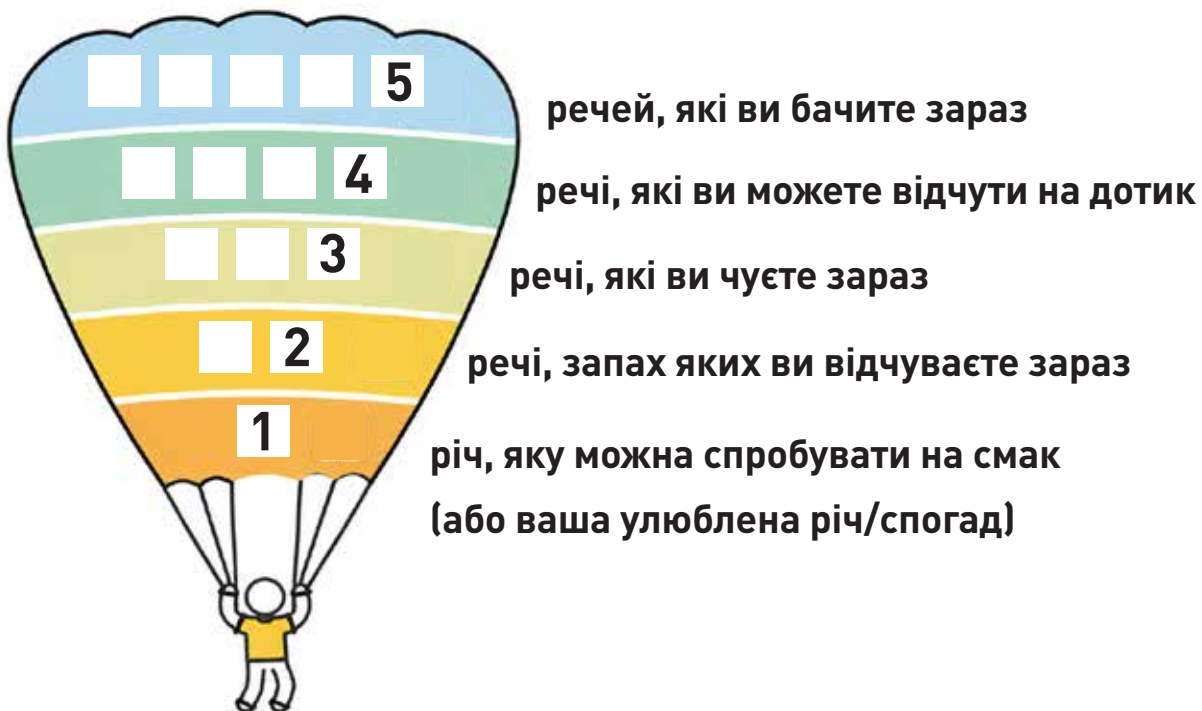
ми отримали найвищу оцінку — 4 з 4 балів, підтвердивши високий рівень прозорості, ефективності та відповідності міжнародним стандартам роботи благодійних організацій.

КОРИСНА ПРАКТИКА

ТЕХНІКА «5-4-3-2-1» (ЗАЗЕМЛЕННЯ)

Якщо ви відчуваєте тривогу або стрес, використайте цю техніку, щоб повернутися в стан спокою. Ця техніка допомагає спрямувати увагу на те, що відбувається "тут і зараз", та зменшити напругу.

Подивіться навколо і назвіть (вголос чи подумки):



ПІДПИСАТИСЯ НА РОЗСИЛКУ НОВИН

Адреса: Україна, м. Київ, пр. Миру, 2/3, оф. 34
Телефон: +38 099 053 32 44
Email: info@hopeww.org.ua
Вебсайт: hopeww.org.ua

HOPE
worldwide
UKRAINE

